

Impuls- Workshop

mit Jonas Deichmann
und Alexander Doujak



Einziger
öffentlicher
Auftritt von Jonas
in Österreich in
2024!

Haltung - Flow - Resilienz

Impulse zur **Weiterentwicklung** meines Unternehmens
und meiner Rolle als **Unternehmer·in** und **Führungskraft**



5. Oktober 2024
10:00 - 16:00 Uhr



ERSTE Campus
Wintergarten

Info & Anmeldung unter



www.doujak.eu



Impuls-Workshop

mit Jonas Deichmann & Dr. Alexander Doujak

Jonas Deichmann ist nicht nur Extremsportler, sondern auch ein Meister darin sich immer wieder neu zu erfinden, in den Flow-Zustand zu gelangen sowie **Resilienz und mentale Stärke** zu leben.

In seinem Buch "**Der Schokoriegel-Effekt**" teilt er zusammen mit Unternehmensberater Alexander Doujak **wertvolle Erkenntnisse und Strategien**, die nicht nur im Leistungssport, sondern auch im **Geschäftsleben anwendbar** sind.

Der **Intensiv-Workshop am 5. Oktober 2024** bietet Führungskräften und Unternehmer:innen die Möglichkeit die Erkenntnisse aus den extremen Erfahrungen von Jonas Deichmann und dem fundierten Wissen von Dr. Alexander Doujak praktisch anzuwenden und sowohl **die persönliche als auch die unternehmerische Leistung zu verbessern**.



Der Workshop baut in **3 Abschnitten** auf Jonas' Prinzipien **Haltung, Flow und Resilienz** auf. In einer **angenehm kleinen Gruppe** können Teilnehmer:innen die Impulse in Break-Out-Sessions sowohl untereinander als auch im Austausch mit Jonas und Alexander vertiefen.

Als besonderes Highlight steht am Abend der gemeinsame Besuch von Jonas Deichmanns Vortrag "**Das Limit bin nur ich**" im Cineplexx Millenium City in Wien an. Das Ticket ist im Workshop-Preis inkludiert. **Mehr Infos zum Event unter untapped-events.com.**



Zum Veranstalter - Dr. Alexander Doujak

Dr. Alexander Doujak ist Unternehmensberater und Gründer von **Doujak Corporate Development**. Er ist erfahrener Experte in Unternehmensentwicklung, Strategie, Change Management und Führungskräfteentwicklung.

Als Co-Autor des Buches "**Der Schokoriegel-Effekt**" verbindet er Jonas Deichmanns Lebensgeschichte mit Coaching-Konzepten, um Führungskräften wirkungsvolle Impulse zu geben.
